

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:7,5 TZS:4,8 FH:4,1 SZH:33,2 CK:7,5 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:287 ZS:7,8 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:39,5 CK:14,3 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:190 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:4,3 SZH:33,4 CK:7,4 SO:0,9</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1)</p> <p>EN:92 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:217 ZS:6,5 TZS:2,5 FH:6,2 SZH:32,4 CK:7,1 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:314 ZS:16,4 TZS:4,6 FH:10,2 SZH:30,4 CK:9,0 SO:2,0</p>
<p>Lencsegulyás leves sertéshússal (1;3;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:711 ZS:12,7 TZS:2,1 FH:28,1 SZH:118,3 CK:42,4 SO:0,7</p>	<p>Zöldbableves (1) Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:554 ZS:19,8 TZS:3,3 FH:24,7 SZH:66,0 CK:5,3 SO:0,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:548 ZS:26,9 TZS:4,2 FH:16,8 SZH:58,2 CK:10,6 SO:1,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Pirított zsemlekocka (1) Zöldséges sertésrizseshús Narancs</p> <p>EN:581 ZS:21,2 TZS:6,2 FH:22,8 SZH:73,9 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:611 ZS:22,9 TZS:4,9 FH:26,8 SZH:69,4 CK:3,2 SO:1,0</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Szilvás gombóc (1;3;6;12) Fahéj szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:754 ZS:14,7 TZS:1,9 FH:23,2 SZH:127,2 CK:50,2 SO:1,8</p>
<p>Soproni felvágott Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Rágórépa</p> <p>EN:234 ZS:12,0 TZS:2,3 FH:5,9 SZH:24,4 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Csokis párna (1;7)</p> <p>EN:226 ZS:13,4 TZS:6,0 FH:3,3 SZH:22,4 CK:8,2 SO:0,3</p>	<p>Méz Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:209 ZS:8,1 TZS:0,7 FH:2,9 SZH:31,1 CK:12,3 SO:0,5</p>	<p>Karfiolkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:168 ZS:3,8 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:27,4 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóborka</p> <p>EN:185 ZS:8,9 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:20,1 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:227 ZS:11,4 TZS:4,6 FH:8,0 SZH:22,8 CK:0,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsir; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!